



## Descripción de la Patología

La **blefaritis es una inflamación de los párpados**, producida por un exceso de materia grasa y bacterias en el borde del párpado cercano a las pestañas. Aparecen escamas y enrojecimiento en la base de las pestañas.

Se puede considerar una patología leve, aunque en algunos casos es crónica.

No se conocen las causas exactas, pero está asociada a disfunción de las glándulas de Meibomio, infección ocular bacteriana, pudiendo en algunos casos ser viral o asociarse a síndrome de ojo seco, dermatitis seborreica, rosácea, ácaros o reacciones alérgicas o cosméticos, entre otras.

## Síntomas asociados

- Aparición de costras o escamas en el borde de los párpados
- Irritación de ojos y párpados, con engrosamiento de éstos últimos
- Formación de costras en los párpados y pestañas
- Picor y ardor en los ojos, lagrimeo
- Enrojecimiento el borde de los párpados y sensación de cuerpo extraño



## Consejo Farmacéutico

 **Mejorar la higiene ocular y palpebral:** lavar y frotar con agua tibia y algodón o toallitas los párpados, de forma regular.

 **Usar toallitas calientes durante un minuto,** con los ojos cerrados y limpiar. Esto arrastrará las escamas y abrirá los poros de las glándulas evitando obstrucciones y posibles aparición de chalazión y/o orzuelo

 En algunos casos **utilizar suplementos nutricionales con ácidos grasos omega**, para mejorar el equilibrio de las secreciones lagrimales.

 **Evitar el uso de cosméticos en el borde del párpado**

 **Dejar de usar lentes de contacto** durante el proceso



## Tratamiento Farmacológico

 El oftalmólogo puede prescribir el uso de antibióticos tópicos para aplicar en la base de las pestañas.

 También se prescriben lágrimas artificiales o colirios con corticoides, para aliviar el síntoma de ojo seco y la inflamación.



# Derivación al Especialista

Si los síntomas empeoran o no mejoran después de una limpieza cuidadosa de los párpados durante varios días

Si el paciente es menor de 12 años

Si hay sospecha de que exista patología ocular asociada

Si hay presencia de dolor ocular intenso

Si hay visión borrosa

Si hay presencia de supuraciones purulentas, legaña "ojo pegado" podría ser una conjuntivitis.

## SÍNTOMAS



No	<b>Dolor</b>	Sí
Sí	<b>Visión</b>	No
No	<b>Ojos pegados</b>	Sí



*Médico*



## Caso Práctico



Acude un paciente con **pico en los párpados**, cerca de las pestañas, que no remite después de usar un colirio varios días y nos pide consejo.



Recomendamos **medidas higiénicas**, lavar con toallitas calientes para retirar las escamas, y abrir poros de glándulas, para reducir la inflamación. Limpiar de forma regular con un jabón neutro los párpados.



Mantener una **higiene** adecuada de forma **regular**.



Preguntaremos por su consumo dietético para una posible recomendación de **suplementos nutricionales** con ácidos grasos Omegas 3 y 6.